



FOR THE CLIMBERS. FOR THE WORLD.



MANIFESTO DO ESCALADOR

MANIFESTO DO ESCALADOR

Monbijoustrasse 61 Postfach · CH-3000 Bern 23 · Switzerland
Tel: +41 31 370 1828 Fax: +41 31 370 1838
office@theuiaa.org www.theuiaa.org



UIAA

© by UIAA

International Climbing and Mountaineering Federation
UNION INTERNATIONALE DES ASSOCIATIONS D'ALPINISME



UIAA

International Climbing and Mountaineering Federation
UNION INTERNATIONALE DES ASSOCIATIONS D'ALPINISME

Organisation
recognised by the



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE

ESCALAREI...

1

... tendo sempre presente a necessidade de proteger o meio ambiente da montanha.

2

... tendo o cuidado de não deixar vestígios na via ou na montanha, enquanto escalo. Nas escaladas com proteções fixas, respeitarei a rocha, de modo a minimizar o impacto produzido por mim, cumprindo com os acordos locais, a ética e os valores da comunidade.

3

... levando sempre o que trago comigo.

4

... respeitando a cultura e o modo de vida por que se regem os habitantes das montanhas e dos vales que visite.

5

... atuando de modo responsável, de acordo com a cultura da sociedade e as leis dos países que visite.

6

... de forma limpa, adotando as regras do jogo limpo, e acatando qualquer das regras de antidopagem relacionadas comigo e com a prática do meu desporto.

7

... procurando ajudar aqueles que tenham necessidade, quando e como for possível, ainda que isso signifique abdicar do cume ou de concretizar objetivos pessoais.

8

... utilizando equipamento de escalada homologado e escalando no âmbito das minhas capacidades técnicas.

9

... respeitando os outros escaladores que encontre na montanha, partilhando os meus conhecimentos técnicos de escalada e tendo em conta os seus pontos de vista.

10

... fazendo-o com consideração pelos outros escaladores.