

GLOBAL MOUNTAIN NETWORK

DÉCLARATION DE L'UIAA SUR LA RANDONNÉE, L'ESCALADE ET L'ALPINISME



UIAA

DÉCLARATION DE L’UIAA SUR LA RANDONNÉE, L’ESCALADE ET L’ALPINISME

INTRODUCTION ET OBJECTIF	5
ÉTHIQUE ET STYLE	
CHAPITRE 1	7
CHAPITRE 2	9
CHAPITRE 3	11
ÉQUILIBRER RISQUE, SUCCÈS ET ÉCHEC	
CHAPITRE 4	13
CHAPITRE 5	15
DROITS ET RESPONSABILITÉS	
CHAPITRE 6	17
CHAPITRE 7	21
CHAPITRE 8	23
CHAPITRE 9	25

Approuvé par l’Assemblée Générale de l’UIAA en 2024 à Malte.

Union Internationale des Associations d’Alpinisme
Monbijoustrasse 61
CH-3000 Bern 14
www.theuiaa.org

Auteurs and Contributeurs
UIAA Mountaineering Commission
UIAA Mountain Protection Commission
UIAA Office

Conception graphique
Atelier KE

Crédits photo
iStock, shutterstock, arnephotoagency, UIAA

L’alpinisme reconnu par
l’UNESCO comme
patrimoine culturel
immatériel de
l’humanité.



DÉCLARATION DE L'UIAA SUR LA RANDONNÉE, L'ESCALADE ET L'ALPINISME

L'UIAA considère que les principes énoncés dans cette Déclaration constituent les normes fondamentales que tous les randonneurs, grimpeurs et alpinistes devraient suivre :

ÉTHIQUE ET STYLE

- Nous déclarons honnêtement notre style d'ascension
- Nous acceptons les styles d'autres grimpeurs, même s'ils diffèrent du nôtre
- Nous ne nuirons pas à l'expérience des autres lorsque nous randonnons ou grimpons

ÉQUILIBRER RISQUE, SUCCÈS ET ÉCHEC

- Nous considérons l'impact de nos décisions sur les autres avant de prendre des risques
- Nous aidons les autres en cas de besoin, même au détriment de nos propres objectifs

DROITS ET RESPONSABILITÉS

- Nous respectons les écosystèmes naturels dans les zones d'escalade et les régions montagneuses
- Nous reconnaissons le changement climatique et cherchons à réduire notre impact
- Nous respectons les réglementations, les communautés et cultures locales
- Nous défendons un accès responsable aux espaces naturels



International Climbing and Mountaineering Federation
UNION INTERNATIONALE DES ASSOCIATIONS D'ALPINISME





DÉCLARATION DE L'UIAA SUR LA RANDONNÉE, L'ESCALADE ET L'ALPINISME

La présente déclaration a un double objectif :

- Définir les normes de comportement généralement acceptées que l'UIAA considère comme optimales. Cela inclut l'éthique et le style avec lesquels nous grimpons, ainsi que les considérations environnementales et sociales dont nous devons être conscients.
- Clarifier les bonnes pratiques pour les grimpeurs et alpinistes d'un point de vue montagnard, notamment en ce qui concerne le style des ascensions rocheuses et des sommets alpins.

Il s'agit de recommandations et de normes plutôt que de règles strictes, dans l'espoir qu'elles résonnent auprès des grimpeurs et alpinistes du monde entier.

La Déclaration du Tyrol de 2002 était un excellent document qui a bien servi l'UIAA et la communauté de l'alpinisme et de l'escalade ces 22 dernières années. Bon nombre des principes qu'il contenait restent pertinents aujourd'hui.

Mais le monde a radicalement changé depuis, et l'escalade et l'alpinisme ont suivi. Parmi ces évolutions, on compte l'essor de l'escalade sportive et de compétition en salle, le développement rapide des prestataires de services d'escalade qui guident les clients vers les sommets les plus importants et l'influence d'Internet, des applications et des réseaux sociaux, qui ont révolutionné la disponibilité de l'information et modifié les tendances. L'influence de ces évolutions se fait sentir dans le monde entier.

L'un des plus grands défis est le changement climatique. La durabilité guide toutes les actions de l'UIAA, non seulement pour la protection des écosystèmes montagnards, mais aussi pour le bien-être des communautés locales et des personnes dont l'alpinisme et l'escalade constituent le moyen de subsistance. L'objectif est de maximiser les impacts environnementaux, sociaux et économiques positifs afin que notre sport puisse prospérer et continuer d'être apprécié par les générations actuelles et futures.

Les pratiques d'alpinisme varient d'un pays à l'autre et d'une culture à l'autre. Aucune de ces variations n'est bonne ou mauvaise ; il s'agit généralement de simples différences d'orientation.

L'escalade et l'alpinisme peuvent avoir des effets positifs, en contribuant à la consolidation de la paix, à la santé et au bien-être, en favorisant la sensibilisation et la compréhension interculturelles, en encourageant la fierté des traditions culturelles et en soutenant la valorisation du patrimoine. Ils peuvent également contribuer à éviter le dépeuplement et la délocalisation urbaine en créant des emplois et des moyens de subsistance locaux, et en sensibilisant et en faisant apprécier aux visiteurs les valeurs et les atouts naturels, culturels et historiques des montagnes.

Nous espérons que cette Déclaration contribuera à consolider les liens qui unissent les alpinistes du monde entier.



ÉTHIQUE ET STYLE

CHAPITRE 1

Nous déclarons honnêtement notre style d'ascension.

En alpinisme, le "style" est une manière abrégée de désigner "les règles du jeu". Toute ascension est définie par les règles que nous acceptons volontairement. Sans ces règles, rien ne nous empêcherait de prendre un hélicoptère directement jusqu'au sommet, ni d'installer des via ferrata sur les parois les plus difficiles. Dans un tel cas, l'escalade en tant que discipline cesserait d'exister. Les règles définissent le style, et elles ont évolué parallèlement à l'alpinisme. Le choix d'un ensemble de règles ou d'un autre relève uniquement de notre responsabilité et de notre conscience. Les grimpeurs doivent être libres de choisir leur style d'ascension, à condition de ne pas nuire à l'environnement naturel ni à l'expérience des autres.

Nous pouvons choisir nos règles, mais il reste des principes fondamentaux qui s'appliquent à tous les styles d'alpinisme : il est essentiel d'être clair sur notre style d'escalade. Nous devons être honnêtes lorsque nous décrivons les règles que nous avons suivies. Un manque d'honnêteté rigoureuse conduit malheureusement à de fréquentes accusations de tricherie. Deux autres règles incontournables de l'escalade sont : ne pas nuire à l'environnement naturel et veiller à ne pas nuire à l'expérience des autres. Ce sont les trois principes fondamentaux de l'escalade, qui indiquent les limites de notre liberté par rapport aux autres et à l'environnement naturel.

- Nous reconnaissons que tous les grimpeurs, qu'ils pratiquent l'escalade aventureuse ou sportive, ont le droit de grimper dans le style qui correspond à leurs envies et à leurs capacités.
- Les grimpeurs doivent partager et rapporter leurs activités avec honnêteté. Un compte rendu précis renforce non seulement leur propre crédibilité, mais aussi la réputation de l'alpinisme et de l'escalade en général. L'honnêteté est essentielle pour évaluer les accomplissements en montagne. La retouche numérique des photos altère la réalité de ce qui a été vu et vécu, et devrait être découragée. L'alpinisme ne doit pas être réduit à une simple photo ou vidéo de sommet à des fins de vantardise – chaque aspect de l'expérience, de la préparation à la camaraderie, a une valeur intrinsèque et doit être mis en avant dans nos récits.
- Les itinéraires aventureux doivent être laissés aussi naturels que possible. Il convient de privilégier les protections amovibles lorsque cela est possible, et d'utiliser des spits uniquement lorsque cela est nécessaire, en respectant toujours les conventions locales.
- Oser échouer. Il n'existe aucune garantie de réussite en alpinisme. Accepter une forte probabilité d'échec est la clé des expériences les plus enrichissantes.
- Nous utilisons les réseaux sociaux de manière responsable, afin de ne pas dévaloriser l'escalade et l'alpinisme ni de nuire aux environnements montagneux.





ÉTHIQUE ET STYLE

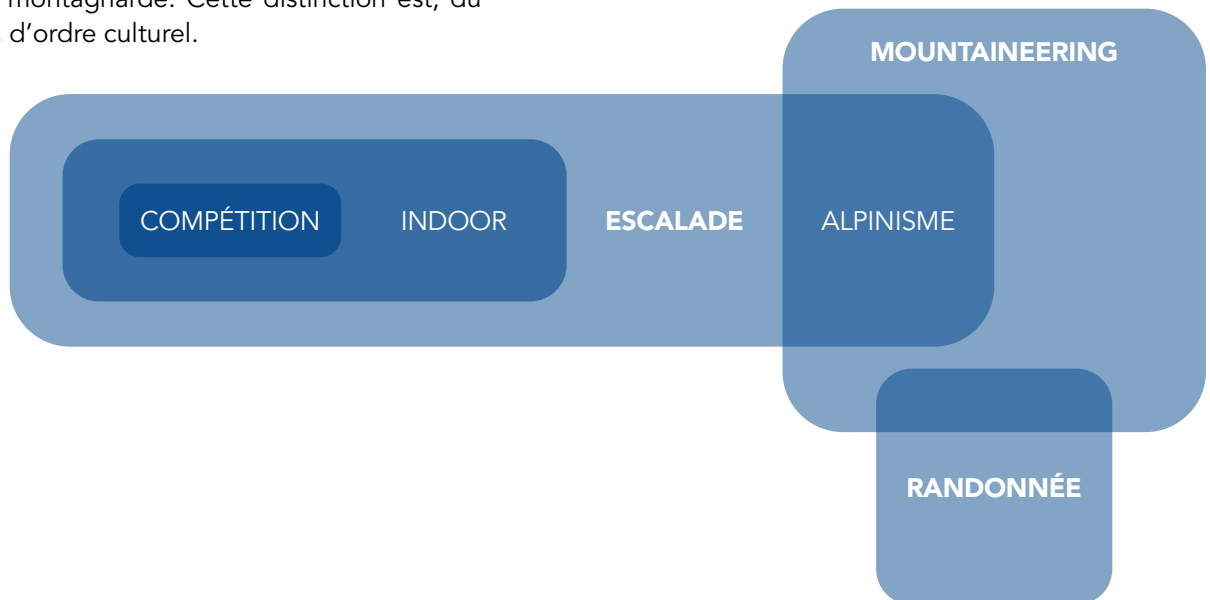
CHAPITRE 2

Nous acceptons les styles d'autres grimpeurs, même s'ils diffèrent du nôtre.

L'escalade moderne couvre un large éventail d'activités, allant de la randonnée et du bloc à l'escalade sur falaises et à l'alpinisme. L'alpinisme englobe ce qui est généralement appelé escalade alpine, ainsi que ses formes les plus extrêmes, comme l'alpinisme de haute altitude et les ascensions en expédition dans les grandes chaînes montagneuses telles que les Andes ou l'Himalaya.

Les controverses sur le style reflètent le fait que, au moins sur les sommets de 8 000 mètres, nous vivons une ère ouvertement commerciale de l'alpinisme. Par conséquent, il existe une tension entre le droit de chaque alpiniste de grimper selon le style qu'il souhaite et la reconnaissance du fait qu'il existe peut-être de meilleures approches. Bien que tous les grimpeurs aient les mêmes droits, tous les styles ne suscitent pas le même respect au sein de la communauté montagnarde. Cette distinction est, du moins en partie, d'ordre culturel.

- Nous reconnaissons que l'alpinisme en style léger réduit notre impact sur l'environnement naturel et humain.
- Nous apprécions que toutes les formes d'alpinisme, y compris le trekking et les autres formes de tourisme en montagne, bénéficient également de cette approche.
- Nous aspirons à pratiquer l'alpinisme en style léger, mais nous respectons ceux qui préfèrent les ascensions entièrement guidées, populaires sur les sommets de 8 000 mètres.





ÉTHIQUE ET STYLE

CHAPITRE 3

Nous ne nuirons pas à l'expérience des autres.

Ne pas nuire à l'expérience d'autrui est une éthique humaine fondamentale et évidente. En montagne et en escalade, cela implique le respect du style d'escalade local. Des exemples concrets de préjudices causés à la communauté locale seraient la création de voies sportives dans des zones où les méthodes traditionnelles sont la norme, l'utilisation de coinçeurs ou de pitons là où seule une protection souple est d'usage, ou la construction d'infrastructures dans des zones sauvages traditionnellement préservées.

L'expérience humaine directe est moins concrète, mais tout aussi importante. Par exemple, les voies populaires, souvent bondées, bénéficieront de simples bonnes manières, comme laisser passer les groupes plus rapides en montagne, préserver la tranquillité des zones calmes en falaise et retirer le matériel des voies en temps opportun pour permettre au plus grand nombre de partager l'activité. En bref, en tant qu'alpinistes et grimpeurs, nous reconnaissons les limites de notre liberté par rapport à autrui.

- Nous respectons les ascensions des autres et évitons les critiques négatives.
- Nous ne gênons ni ne dérangeons les autres plus que nécessaire.
- Nous laissons passer les cordées plus rapides.
- Les grimpeurs en ascension ont la priorité sur ceux en descente, dans la mesure où cela est sûr.
- Les communautés locales d'escalade ont la priorité sur la gestion de leurs voies. Nous ne dégradons pas le rocher en supprimant ou ajoutant des prises.
- Nous faisons preuve de considération lors du choix d'un nom de voie, de sommet ou de toute autre partie d'une montagne : nous consultons les communautés locales et respectons leurs traditions et règles existantes afin d'éviter toute appellation offensante.





ÉQUILIBRER RISQUE, SUCCÈS ET ÉCHEC

CHAPITRE 4

Nous considérons l'impact de nos décisions sur les autres avant de prendre des risques.

Le risque est une composante inhérente à toute activité de plein air, et nous reconnaissons la nécessité d'y réfléchir attentivement. Cette réflexion ne concerne pas seulement notre propre sécurité, mais aussi celle des autres personnes affectées par nos actions en montagne.

Il est essentiel d'être préparé aux risques prévisibles et d'évaluer leur probabilité avant de partir. Toutefois, il n'est pas réaliste d'exiger une évaluation formelle des risques selon des normes nationales ou internationales avant chaque sortie en montagne. En revanche, une approche informelle permet d'appliquer les principes fondamentaux de l'évaluation des risques : identifier les dangers et leurs effets, déterminer les personnes potentiellement affectées, analyser la probabilité d'occurrence et les conséquences possibles, et mettre en place des mesures de sécurité adaptées. Nos actions ont des répercussions qui dépassent notre seule personne. Il est donc primordial d'en être conscient, que ce soit vis-à-vis de nos partenaires, des autres personnes présentes en montagne, des services de secours, ou encore de nos proches.

- Nous comprenons que l'escalade et la montagne comportent des risques, pouvant, dans certaines conditions, entraîner des blessures graves ou la mort.
- Nous évaluons les dangers subjectifs et objectifs avant une ascension ou en montagne.
- Nous faisons tout notre possible pour ne pas mettre les autres en danger et les avertissons des risques potentiels.





ÉQUILIBRER RISQUE, SUCCÈS ET ÉCHEC

CHAPITRE 5

Nous aidons les autres en cas de besoin, même au détriment de nos propres objectifs.

Dans un monde idéal, les grimpeurs portent secours à toute personne en détresse ou blessée en montagne ou dans tout autre environnement d'escalade, à condition que cela puisse être fait en toute sécurité.

Il est également essentiel de prendre en compte les différentes situations dans lesquelles nous pouvons rencontrer des personnes en difficulté en montagne. La priorité est d'apporter toute l'aide possible, nos propres objectifs passant au second plan face à l'urgence du secours.

Nous devons être préparés à toutes les éventualités:

- Nous essayons toujours d'aider les autres lorsqu'ils sont en détresse.
- Lors d'un accident en montagne, nous assurons d'abord notre propre sécurité, puis nous aidons les victimes. Nous veillons à ce que les blessés soient protégés des dangers objectifs..
- Si nécessaire, nous alertons les services de secours dès que possible.
- Il est important de ne pas dramatiser ces événements, mais de les traiter avec respect, conformément aux normes culturelles. La découverte d'un corps peut être perturbante. Nous devons être attentifs et réagir avec sensibilité et bon sens..
- Nous apportons toute l'aide possible aux habitants locaux en difficulté. Un médecin d'expédition est souvent en mesure d'intervenir de manière décisive dans la vie d'une personne gravement malade.





DROITS ET RESPONSABILITÉS

CHAPITRE 6

Nous respectons l'environnement naturel et humain de la montagne..

Les habitats d'altitude ne sont pas seulement le refuge d'espèces végétales, fongiques et animales endémiques, mais jouent également un rôle essentiel en tant que sanctuaires pour les espèces des altitudes inférieures menacées par le changement climatique et les pressions humaines. Les montagnes et les sites d'escalade abritent également ce que l'on reconnaît de plus en plus comme la géodiversité, qui englobe la richesse et la diversité des roches, minéraux, fossiles, reliefs, sédiments et sols, ainsi que les processus naturels à l'origine de leur formation.

L'escalade et l'alpinisme peuvent avoir des impacts profonds sur la biodiversité et la géodiversité, notamment en modifiant la couverture végétale, en influençant la diversité et la répartition des espèces animales, en provoquant l'érosion des sols et de la végétation, et en altérant la qualité des roches ainsi que l'esthétique des paysages. Par conséquent, ces activités peuvent non seulement réduire l'attrait et la valeur immatérielle des paysages de montagne, mais aussi compromettre le fonctionnement fondamental des écosystèmes montagnards.

Les impacts de l'escalade et de l'alpinisme sur la nature, qu'il s'agisse de biodiversité ou de géodiversité, incluent une fréquentation excessive des zones sensibles, la modification, la dégradation ou la détérioration des parois rocheuses par l'installation de spits, d'ancrages, l'usage de magnésie, ou la construction d'infrastructures facilitant l'accès et l'escalade, comme les via ferrata ou les échelles. À cela s'ajoutent les déchets et la pollution, particulièrement préoccupants dans l'alpinisme d'expédition et l'escalade en haute altitude, notamment dans les régions isolées.

Voyages et camping

- Lors de nos randonnées ou campings, nous nous efforçons de préserver la beauté des paysages, des sentiers et des sites dans leur état naturel.
- Nous évitons de brûler du bois pour la cuisson et le chauffage et fournissons du combustible aux porteurs lors des expéditions. Préparer de la nourriture pour un maximum de personnes aide à réduire les émissions de carbone.
- Nous évitons de camper près des terriers d'animaux et restons à au moins 30 mètres des sources d'eau. Lorsque nous campons pendant une période prolongée, nous changeons d'emplacement tous les deux jours, lorsque cela est possible.
- Nous essayons d'être aussi silencieux que possible et évitons de jouer de la musique ou de crier, car le bruit perturbe la faune.

Gestion des déchets

- Nous réduisons toutes les formes de déchets et ramonnons nos déchets (humains) là où ils peuvent être éliminés de manière plus propre, lorsque cela est possible et approprié.
- Nous minimisons les déchets en évitant les emballages inutiles.
- Nous emportons tous les déchets, y compris la matière organique, qui peut détériorer le paysage et nuire à la faune locale.

Sources d'eau

- Nous évitons toute contamination des sources d'eau et ne nous baignons ni ne nous lavons directement dans les lacs, étangs ou rivières vulnérables.
- Nous nettoyons tous les déchets trouvés près des sources d'eau, en particulier les déchets dangereux comme les piles.





DROITS ET RESPONSABILITÉS

CHAPITRE 6

Flore, Champignons et Faune

- Nous faisons preuve de prudence envers la faune et ses habitats, en évitant tout contact direct. Nous ne nourrissons ni ne manipulons les animaux sauvages, car cela pourrait altérer leur comportement naturel et leur alimentation.
- Nous ne récoltons les fruits et les graines que si cela ne perturbe pas la chaîne alimentaire locale ni l'écosystème.
- Nous rappelons que les animaux de compagnie ne sont pas considérés comme de la faune sauvage et qu'ils peuvent transmettre des maladies aux populations animales sauvages et menacer les animaux sauvages par leur comportement.
- Lorsque nous visitons une falaise d'escalade, nous demandons aux communautés locales avant de commencer à nettoyer une voie (y compris les lichens, mousses, plantes, buissons), car elles sont probablement au courant des espèces endémiques ou rares présentes. Nous n'enlevons de végétation qu'autant que nécessaire.
- Nous considérons l'utilisation de la magnésie le plus limitée possible lors de l'escalade. L'excès de magnésie et les éclaboussures peuvent altérer le pH et les conditions nutritives des rochers, affectant ainsi la faune et la flore.

Réglementations environnementales locales

- La surveillance environnementale dans les zones reculées est un défi. Nous soutenons les projets environnementaux locaux, notamment lorsque nous voyageons dans des régions à environnements naturels vulnérables, et nous contribuons à prévenir la dégradation en signalant les problèmes environnementaux aux autorités.





DROITS ET RESPONSABILITÉS

CHAPITRE 7

Nous reconnaissons le changement climatique et cherchons à réduire notre impact.

La hausse des températures est un facteur clé de l'accélération des changements climatiques. Elle entraîne une élévation des niveaux de gel en montagne, provoquant la fonte des glaciers, le dégel du pergélisol, la diminution de l'enneigement et des modifications de la durée des saisons. Par conséquent, les itinéraires d'escalade et d'alpinisme évoluent sous l'effet des températures croissantes et des conditions changeantes.

Les impacts incluent une exposition accrue aux éboulements, aux avalanches et aux changements météorologiques imprévisibles. Ils engendrent également des transformations profondes des écosystèmes, des modes de vie, des identités culturelles, des valeurs et du patrimoine.

L'escalade et l'alpinisme contribuent au changement climatique principalement par les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements vers les destinations montagneuses. Il existe aussi des impacts indirects, notamment l'utilisation d'énergies fossiles pour la fabrication et le transport de l'équipement d'escalade et d'alpinisme, y compris les vêtements techniques.

- Nous privilégions toujours les options les moins émettrices de carbone pour nos déplacements vers les montagnes ou les sites d'escalade, en réduisant nos émissions de gaz à effet de serre grâce à l'utilisation des transports publics, du covoiturage ou de véhicules électriques, et en évitant l'avion lorsque cela est possible. À défaut, nous compensons nos émissions de gaz à effet de serre en recourant à des programmes de compensation reconnus.
- Nous recyclons notre équipement et nos vêtements lorsque cela est possible et privilégions l'achat de produits fabriqués de manière durable.
- Nous évitons d'utiliser des plastiques à usage unique et des emballages, et nous privilégions l'utilisation d'un filtre ou purificateur d'eau.
- Nous envisageons de contribuer à des initiatives locales visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre.
- Nous soutenons les projets locaux visant à protéger la flore et la faune ainsi qu'à promouvoir la reforestation.
- En tant qu'alpinistes, nous pouvons soutenir la recherche scientifique en fournissant des informations sur les enjeux liés au climat ainsi que sur leur impact sur notre propre pratique de l'escalade ou du trekking.
- Nous envisageons de rendre ces enjeux publics afin de sensibiliser et d'encourager une action rapide.
- Nous restons informés et soutenons les initiatives visant à la régénération et à la restauration des écosystèmes montagnards, que ce soit à titre personnel, en tant que club ou à travers nos fédérations.





DROITS ET RESPONSABILITÉS

CHAPITRE 8

Nous respectons les réglementations, les communautés et cultures locales.

Il est essentiel de respecter les lois et réglementations du pays ou de la région que nous visitons, qu'il s'agisse de lois écrites ou de règles coutumières. Toute transgression pourrait non seulement nuire à notre propre expérience, mais aussi compromettre celles des futures alpinistes et grimpeurs ainsi que les relations entre notre pays ou organisation et la communauté locale. En tant qu'invités dans une culture étrangère, nous devons toujours adopter une attitude respectueuse et faire preuve de retenue envers nos hôtes.

- Nous respectons les réglementations en matière d'escalade mises en place par le pays ou la région d'accueil, ainsi que les règles locales, même si elles peuvent nous sembler déraisonnables.
- Nous respectons les montagnes sacrées ainsi que les autres lieux sacrés ou sensibles, et nous évitons d'offenser les croyances culturelles et religieuses de nos hôtes.
- Nous cherchons à soutenir et à bénéficier à l'économie locale ainsi qu'aux populations. Dans la mesure du possible, nous achetons des produits régionaux et utilisons les services locaux.
- Nous soutenons un traitement équitable et des conditions de travail justes pour toute main-d'œuvre locale dont les moyens de subsistance dépendent de l'escalade et de l'alpinisme.
- Nous traitons les habitants du pays d'accueil avec bienveillance et respect. De la même manière, nous accordons le même accueil aux visiteurs de notre pays ou région.
- Nous respectons les coutumes locales ainsi que les droits culturels et légaux des propriétaires fonciers. Nous respectons également les autres visiteurs qui ont des intérêts différents de l'escalade et de l'alpinisme.
- Nous respectons les usages locaux traditionnels des montagnes, notamment l'élevage, l'agriculture, les pratiques économiques, culturelles et religieuses.





DROITS ET RESPONSABILITÉS

CHAPITRE 9

Nous défendons un accès responsable aux espaces naturels.

L'UIAA s'engage à encourager les associations nationales à soutenir le droit des grimpeurs et des alpinistes à maintenir et améliorer l'accès aux montagnes et aux espaces sauvages.

L'escalade et la découverte de l'environnement naturel sont essentielles à l'épanouissement de l'esprit humain. Peu de choses procurent autant de joie que l'accès aux régions montagneuses sauvages. La plupart des obstacles à cet accès sont d'ordre physique et géographique, mais ils peuvent aussi être politiques.

Dans certains pays, le droit d'itinérance est inscrit dans la loi, permettant aux grimpeurs un accès libre aux zones montagneuses. Toutefois, même là où l'alpinisme fait partie d'une tradition établie, les intérêts des grimpeurs entrent souvent en conflit avec ceux des propriétaires fonciers, des organismes de conservation, des parcs nationaux, de l'industrie et parfois des gouvernements. Certains des sites les plus prisés nécessitent des permis et des autorisations spécifiques.

- Nous considérons que la liberté d'accès aux montagnes et aux falaises, de manière responsable et durable, est un droit fondamental.
- Nous respectons les restrictions d'accès et les réglementations établies en accord avec les organisations de conservation de la nature et les autres autorités compétentes. La flexibilité, le dialogue et la coopération sont essentiels. Il est important de négocier afin de trouver des solutions satisfaisantes pour toutes les parties concernées.
- Nous réfléchissons attentivement aux implications plus larges de la popularisation de certains sites, car une augmentation de la fréquentation peut entraîner des problèmes d'accès et une dégradation de l'environnement.
- Nous soutenons la mise en place des réglementations en les diffusant et en les faisant connaître.





UIAA

International Climbing and Mountaineering Federation
UNION INTERNATIONALE DES ASSOCIATIONS D'ALPINISME