

## VÄLKOMMEN KLÄTTRARE!

Du har förhoppningsvis en fantastisk dag framför dig. Njut av friheten, rörelsen och naturen! Tänk också på att klättring är en aktivitet som är förenad med ansvar. För att alla ska kunna uppleva naturen på samma sätt som vi så måste vi ta ansvar och visa hänsyn. Allemansrätten ger oss stora möjligheter, men också ett stort ansvar. Grundregeln är: inte störa – inte förstöra.

- **Parkera på rätt ställe.**
- **Var trevlig och visa respekt mot närboende, markägare och andra som rör sig i området.**
- **På sin egen tomt har boende rätt att få vara ifred. Tomten är det område närmast huset där de boende ska kunna känna sig ostörda. Är insynen fri ökar avståndet.**
- **Håll dig till stigar och vägar runt om åkrar och hustomter.**
- **Visa hänsyn mot andra, skrik inte i onödan.**
- **Ta gärna med hunden ut i naturen men den ska kopplas under perioden 1 mars – 20 augusti. Även övrig tid ska du hålla hunden under uppsikt, så den inte stör djurlivet eller andra besökare.**
- **Ta med dig skräp hem, både ditt eget och andras.**
- **Om du måste gå på toaletten i skogen, tänk på hur otrevligt det är att trampa i andras avföring. Kort sagt, gräv ner skiten!**
- **Om du vill göra nyturer, ta kontakt med den lokala klubben först.**
- **En del klippor ligger i nationalparker eller naturreservat, vilket kan innebära att allemansrätten inskränkts. Det kan till exempel vara förbjudet att tälta eller att göra upp eld i området.**
- **Alla vilda djur och fåglar med sina ungar är fredade. Alla grodor och ormar är fridlysta. Vissa klippor är fågelskyddsområden och därmed stängda hela eller delar av året.**
- **Håll dig uppdaterad med färsk accessinformation. Kolla till exempel i Accessdatabasen på [klatterforbundet.se](http://klatterforbundet.se).**
- **Respektera allemansrätten. Kom ihåg: inte störa, inte förstöra. Sträva efter att inte lämna några spår.**

All klättring sker på egen risk. Varken markägaren, klätterklubben, kommunen eller någon annan har ansvar för din säkerhet. De har heller inte ansvar för eventuella fasta installationer såsom firningsankare och fasta förankringar på berget. Det är ditt eget ansvar att klättra säkert.

## WELCOME CLIMBER!

We hope that you have a great day in front of you. Enjoy the freedom, the movement and the environment! Remember that climbing is an activity that comes with great responsibility. In order to let everyone enjoy the nature in the same way we have to act responsibly. The Right of Public Access gives us great possibilities, but also a lot of responsibility. The ground rule is: don't disturb – don't destroy.

- **Always follow parking directions.**
- **Be nice and show respect to locals, landowners and to those non-climbers who also visit the area.**
- **People are entitled to privacy on their own property. Maintain a reasonable distance from their houses to avoid intrusion. If the buildings are not protected from view, the distance is greater.**
- **Keep to designated paths and roads.**
- **Show respect to others, don't make a lot of noise if you don't have to.**
- **Don't hesitate to bring your dog to the outdoors, but remember it must be kept on a leash between March 1 and August 20. Dogs must always be supervised by their owners to avoid disturbing wildlife or other visitors.**
- **Don't leave any trash behind. Always take out what you carry in.**
- **If you have to go to the toilet in the woods, think about how unpleasant it is to step in other people's poo. Bury it!**
- **If you want to put up new routes, always talk to the local climbing club first.**
- **Some crags are situated in national parks or nature reserves which could mean that the Right of Public Access is restricted. For example lighting a fire or camping may be prohibited in these areas.**
- **All wild animals and birds with babies and eggs are protected. All frogs and snakes are protected. Some crags are bird preservation areas and therefore they may be closed for climbing all year round or during certain periods.**
- **Keep yourself updated with the latest access information. Check out the Access Database at [www.klatterforbundet.se](http://www.klatterforbundet.se).**
- **Respect the Right of Public Access (allemansrätten). Remember: don't disturb, don't destroy. Always strive to leave no trace.**

You climb at your own risk. Neither the landowner nor the municipality nor the local climbing club, nor anyone else is responsible for your own safety. They are not responsible for in-situ equipment such as bolts and anchors. Your safety is your responsibility.